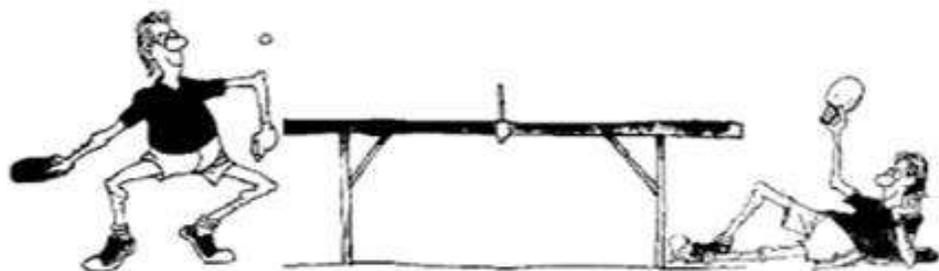


**YANG MIN**



**YANG MIN**

**STAGE DI FINE ANNO DI SOLA TECNICA 28-30 Dicembre 2020**  
presso Centro Sportivo Bonacossa – Via Mecenate 74, MILANO

## COSTI

La quota di partecipazione delle 3 giornate di STAGE è di:

**1) euro 90,00**

(con sedute di lavoro mattutine e pomeridiane di 2,5h cadauno).

**2) euro 55,00**

(con sedute di lavoro di mattina o di pomeriggio di 2,5h cadauno).

**2) euro 20,00**

(nel caso di partecipazione ad una singola seduta di 2,5h cadauna).

Il costo del PRANZO convenzionato è di **euro 12,00** a giornata. (da prenotare)



## TERMINE ISCRIZIONI

Il termine per iscriversi è il 26 Dicembre 2020. Lo STAGE si svolgerà con un minimo di 20 iscritti.

Per iscrizione e informazioni:

➤ 338.251.7182

**.(Yang Min)**

➤ 340.375.7385

**.(Alessio Quatraro)**

➤ 02.5061277

**.(Uff. Segreteria)**

STAGE di fine anno 2020 coordinato  
dal Maestro **Yang MIN**  
con la collaborazione di importanti SPARRING



Le giornate dello STAGE prevedono sessioni di allenamento e di specifica preparazione tecnica seguendo le logiche dell'**Accademia Milanese** ormai consolidate dal Maestro Yang MIN e dai suoi collaboratori. Tutte le sessioni giornaliere avranno inizio: quella mattutina dalle ore 10,00 (col risveglio muscolare) alle ore 12,30, per poi riprendere, dopo la pausa pranzo) alle ore 14,30 e terminare alle ore 17,00.

Il Maestro **Yang MIN** dedicherà particolare attenzione alla tecnica del servizio/risposta, del top spin di diritto su blocco e palla tagliata, del posizionamento in tutte le fasi di gioco e dello spostamento con e senza possesso di racchetta.

### **UNA VERA INDIGESTIONE DI TECNICA !!!**

La STAGE è aperto a tutti i giovani e non giovani atleti agonisti (non alle prime armi !!!) in possesso del regolare certificato medico agonistico con classifica da 3/4000 a 8000 punti circa ; lo stage verrà gestito a porte chiuse e nel pieno rispetto dei protocolli COVID Ministeriali e di quelli di FSN/EPS.

Con Yang MIN collaboreranno 2-3 sparring di valore assoluto tra cui Alessio Quatraro (n. 170 delle classifiche nazionali).

Per dare conferma della presenza si prega di telefonare ai numeri indicati entro il giorno 26.12.2020. Il pagamento verrà effettuato prima dell'inizio dello stage.

