



S.S.D. MILANO SPORT TENNISTAVOLO



STAGE NATALIZIO DI SOLA TECNICA 27-30 Dicembre 2016  
Centro Sportivo Bonacossa – Via Mecenate 74, MILANO

## COSTI

La quota di partecipazione delle 4 giornate di STAGE è di **euro 160,00**.

Il costo del PRANZO convenzionato è di **euro 13,00** a giornata.



## TERMINE ISCRIZIONI

Il termine per iscriversi è il 18 Dicembre 2016. Lo STAGE si svolgerà con un minimo di 10 iscritti.

Per iscrizione e informazioni:

- 02.5061277  
(.Staff Milano Sport)
- 392.3665016  
(.Daniele Sabatino)
- 345.3288380  
(.Luca Manca)

## SSD MILANO SPORT TENNISTAVOLO da inizio a Milano ad una serie di STAGE altamente tecnici, coordinati dal Tecnico Federale **Daniele Sabatino**



Le giornate dello STAGE prevedono sessioni di allenamento e di specifica preparazione tecnica seguendo le logiche dell'**Accademia Milanese** ormai consolidate dal Maestro Yang MIN e dai suoi collaboratori, coordinati dal Tecnico Federale Daniele SABATINO (n. 41 delle classifiche Italianae).

Tutte le sessioni giornaliere avranno inizio alle ore 9,45 col risveglio muscolare e termineranno alle ore 17,30; dalle ore 12,30 alle ore 14,45 è prevista la pausa di pranzo e riposo.

La convenzione per il pranzo prevede un menù fisso, differenziato per le 4 giornate.

Il Tecnico Daniele SABATINO dedicherà particolare attenzione alla tecnica del servizio/risposta, del top spin di diritto su blocco e palla tagliata, del cesto, del posizionamento in tutte le fasi di gioco e dello spostamento con e senza possesso di racchetta.

### **UNA VERA PICCOLA INDIGESTIONE DI TECNICA !!!**

La STAGE è aperto a tutti i classificati dai 2.000 agli 8.000 punti; si invita tutti i tecnici e accompagnatori degli atleti che vorranno aderire a presenziare a tutte le sessioni di allenamento.

Il Tecnico Daniele SABATINO si avvarrà della collaborazione Tecnico Luca MANCA (n. 56 delle classifiche Italiane) e temporaneamente di alcuni sparring quali Alessandro Cicchitti, Emanuele Nevola, Davide Castracane.

